PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FÜR MANAGER

TRIPLE A*-LEADERSHIP

MANAGEMENT DER ZUKUNFT IST MANAGEMENT VON BEWUSSTSEIN

DIE NEUE ARBEITS-WELT

SELBST-BEWUSSTHEIT

Die neue Zeit fordert, dass wir über unsere Muster hinauswachsen und Lösungen entwickeln, die es noch nie gab. Dazu müssen wir in der Lage sein, uns selbst bewusst zu steuern.

WIRKSAMKEIT STATT LIMITIERUNG

Erst wenn wir erkennen, wie uns Selbstdefinitionen, Ansprüche und subtile Interaktionsmuster limitieren, können wir unsere optimale Wirksamkeit erreichen.

BEGEGNUNG STATT BEHANDLUNG

Wer heute sich selbst und andere führen will, muss auf Behandlung verzichten und Begegnung erzeugen können. Dies gelingt nur über Persönlichkeit, nicht über Rolle oder Skills.

KOLLEKTIVE INTELLIGENZ

Heute geht es darum, die kollektive Intelligenz zu nutzen und dafür safe spaces zu ermöglichen, in denen Einfluss ohne Druck, Bewertung und andere Ego-Drives erlebbar wird.

* TRIPLE A = AWARENESS - AUTONOMY - AUTHENTICITY

Wir gehen die gezielten inneren Schritte zur eigenen Bewusstheit, Wesentlichkeit und Wirksamkeit.

Das gesamte Programm beinhaltet

- 4 Module á 3 Tage
- 4 Stunden Einzel-Coaching
- 4 e-learning-Einheiten
- 2 anerkannte Persönlichkeits-Selbsttests

MODUL 1
30. SEPT.-02. OKT.2024

SELBST-BEWUSSTHEIT SELBSTSTEUERUNG

- Die Logik der Persönlichkeitsstruktur
- Bewusstseinsebenen
- Erkennen der individuellen Prägung zur Imageorientierung und zum Identifikationsbedürfnis
- Verstehen der eigenen Reaktivität
- Selbstverantwortung für das eigene Erleben und Gestalten

MODUL 2
27. - 29. NOV. 2024

EMOTIONALE KOMPETENZ

- Emotionale Bewusstheit
- Halten und Transformieren von emotionaler Kraft
- Dekonstruktion von muster-haften Definitionen im Umgang mit anderen und mit Gefühlen
- Das Enneagram - Grundsatzorientierungen von Menschen
- Erzeugen eines safe space

MODUL 3
15. - 17. JAN. 2025

RESILIENZ UND SELBSTWIRKSAMKEIT

- Innere Stabilität jenseits der Komfortzone
- Innere Wahrheit
- Autonomes Denken
- Innere Kräfte und innere Autorität, Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Fähigkeit, aus Denkmustern auszusteigen

MODUL 4
05. - 07. MAR. 2025

CO-WIRKSAMKEIT

- Loslassen von Druck, efforting und Positionierungszwang
- Wahrer Wille statt Ego-Wollen
- Die Kompetenz des Nicht-Wissens
- Die Vitalkraft, Wesentlichkeit und Wirksamkeit nach der Akzeptanz
- Co-Creation und kollektive Intelligenz initiieren

TRAINERINNEN / COACHES

CORNELIA WEBER-FÜRST

- Persönlichkeits- und Führungs-Coach
- MCC, Master Certified Coach
- Führungstrainerin mit eigener Führungserfahrung
- Coaching-Ausbilderin
- Coach-Assessorin des ICF
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- EMDR-Therapeutin
- Haupt-Autorin des Buchs „Potenzialorientiertes Coaching“
- www.weber-fuerst.com

BETTINA INGEBORG SCHÄFER

- Führungstrainerin mit eigener Führungserfahrung
- Systemische Prozessberaterin
- Conscious Leadership Trainerin
- Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Teams
- Integraler Coach und Beraterin
- HDS Analytikerin und Lehrerin
- www.bettina-ingeborg-schaefer.de

Beide Trainerinnen haben einen langjährigen Erfahrungs-hintergrund sowohl in Führung und Management als auch in Persönlichkeitsentwicklung und Organisationsentwicklung.

Ihre Quellen sind Ken Wilber, Richard Barrett, Frederic Laloux, Jim Collins, Steven Covey, A. H. Almaas, Sandra Maitri, Claudio Naranjo, Byron Brown, Jay Earley, Barbara Kellermann, Otto Scharmer , Peter Senge, Ruth Cohn, Arnold Mindell, Maja Storch, Antonio Damasio, Mihaly Csikszentmihalyi, Jim Dethmer, Matthias Horx, Lynn McTaggert, u.v.a.m.

Kostenfreie Informationsveranstaltungen

Termine:

- **13. März 2024, 18-19:30 h**, online per zoom
- **15. Mai 2024, 18 - 20 h**, Coaching House, Maximilianstr. 43, 80538 München
- **28. Juni 2024, 17-18:30 h**, online per zoom
- und bei Bedarf in Ihrer Firma oder im Einzelgespräch

Bitte melden Sie sich zu einer Informationsveranstaltung per email an info@weber-fuerst.com an.
Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich.

In diesen 1,5-2 Stunden können Sie

- die Entwicklungslogik im Programmaufbau und die Einordnung in Theorien und Ansätze kennenlernen
- schon mal in Inhalte und Methoden reinschnuppern
- Fragen stellen und Antworten erhalten
- andere interessierte Teilnehmer und die Trainerinnen erleben.

Anmeldeschluss für das Programm: 26. Juli 2024.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Bereitschaft und Fähigkeit zur Selbstreflektion sowie eine normale psychische Stabilität.

Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 8, max. 12 Personen.
Die Module beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr
und enden am letzten Tag um 17:00 Uhr.
Sie beinhalten jeweils eine Abendeinheit.

Die Teilnahmegebühr beträgt 6.880,- € zzgl. 19 % MWST. Hierin enthalten sind ebenfalls die online-Selbsttests zu den Persönlichkeitsmodellen. Ermäßigung für Privatzahler ggf. möglich.

Die Module finden im Parkhotel in Bad Bayersoien statt. Eine Übernachtung vor Ort ist verpflichtend, da es für den Entwicklungsprozess wichtig ist, im geschützten Rahmen zu bleiben. Eventuelle Corona-begingten Hygienevorschriften werden mit Sorgfalt und Maß eingehalten.

Übernachtungs- und Reisekosten sind in den angegebenen Preisen nicht enthalten.
Pro Modul fallen für die Vollpension 520,- € inkl. MWST an, die Sie direkt bei dem Hotel begleichen.

Die Termine für die e-learning-Einheiten werden zu Beginn des Programms mit der Gruppe festgelegt. Die Einzel-Coachings werden individuell vereinbart. Sie finden online oder auf Wunsch in München bzw. wenn möglich an unseren anderen Arbeitsstandorten statt.

Interesse, Fragen und Anmeldung an:
cornelia weber-fürst
coaching - training - beratung
döllingerstr. 16a
80639 münchen
fon +49 (0)89-17117850
mobile +49 (0)170-8606069
email: info@weber-fuerst.com
www.weber-fuerst.com

Stimmen unserer Teilnehmer:innen

Es war das beste Leadership-Seminar meiner Karriere, weil es elementare Dinge in Bewegung gesetzt hat. Ich hätte nicht erwartet, dass so viel dadurch in Bewegung kommt und ich Dinge über mich und andere erkenne, die ich nicht mehr vergessen werde.

Ich merkte nach und nach, dass es um viel Fundamentaleres ging: mich selbst in meinem vollen Sein zu erkennen und zu mögen sowie eine schrittweise Lösung von in der Vergangenheit eingesetzten, zwar nachvollziehbaren aber letztlich wahnsinnig hemmenden Mustern und Glaubenssätzen.

Ich habe jetzt eine Klarheit und damit ein unglaublich gefestigtes Gefühl. Ich kann sehr mitfühlend zuhören und spüre, dass ich keine meiner Emotionen drauf packe. Dies ist unglaublich wohltuend. Alles ist weniger emotional und leichter. Diese Erfahrung empfinde ich als sehr stärkend.

Eine wichtige Erkenntnis ist, dass ich immer öfters andere Reaktionen auf Anforderungen von außen zur Verfügung habe und diese einsetze. Diese sind mehr mit mir selbst im Einklang und geben mir mehr Leichtigkeit und lassen mich gefühlt wirksamer sein. Zumindest bekomme ich öfters Reaktionen und Resonanz im Außen. Dinge, für die ich einstehe und die ich kommuniziere, kommen kraftvoller an.

Ich werde dir auf immer dankbar sein, wie du mein Leben derart positiv beeinflussen konntest.