MEHR ALS ACHTSAMKEIT

ÜBER ICH SPEZIAL 2020

ONLINE-KURS "BEFREIUNG VOM INNEREN RICHTER" KURS FÜR INNEREN FRIEDEN UND FREIHEIT VON URTEILEN UND BEWERTUNGEN

Endlich das Leben genießen können, etwas Neues ausprobieren können, die eigenen PS auf die Straße kriegen, einfach Mensch sein dürfen - daran hindert uns unser Über-Ich, das auch innerer Richter genannt wird.

Durch eine gezielte Arbeit mit dieser inneren Stimme können wir innere Ruhe erreichen, das ständige schlechte Gewissen ablegen, die dauernden Zweifel oder Vergleiche loslassen und das ständige Grübeln oder unkontrollierbare Reaktionen. Wir können auch beruflich endlich unser Potenzial einbringen.

FÜR PRIVATPERSONEN UND MENSCHEN IN ORGANISATIONEN

DER INNERE RICHTER

Ohne, dass wir es merken oder bewusst entschieden haben, entsteht unsere Prägung. Unser wahres Selbst wird dadurch eingeschränkt und wir merken, dass wir nicht so sind, wie wir eigentlich sein möchten.

Durch die Arbeit mit dem inneren Richter können wir uns von unserer größten inneren Limitierung befreien. Der innere Richter ist eine Art innere Schutzinstanz, die aus frühen Situationen und kindlichen Missverständnissen heraus einen Pseudo-Schutz für uns aufbaut, der uns im Erwachsenen-Alter meist mehr schadet als nutzt. Der innere Richter bewertet uns und andere ständig nach den alten Mustern und erzeugt Unzufriedenheit, Unsicherheit und Zwänge.

Wenn wir erkennen, wie er entstanden ist, und erkennen, was er genau macht in uns, erlangen wir mit dieser Bewusstheit und gezielten Schritten dazu die Führung über unsere inneren Zustände. Vieles zwischenmenschlich Schwierige wird auflösbar. Wir erlangen ein gesundes Selbstbewusstsein, eine innere Unabhängigkeit und Freiheit, so dass wir uns wohl in unserer Haut fühlen.

WER SEINE FÜHRUNG VOM INNEREN RICHTER ZU SICH ZURÜCKNIMMT, ERLANGT DAS "ZWEITE ERWACHSEN-WERDEN" UND UNBEZAHLBAREN INNEREN FRIEDEN.

BEFREIUNGSSCHRITTE:

- Erkennen, wo die inneren Bewertungen, Zweifel, Vergleiche, Selbst-Anklagen und Selbst-Abwertungen herkommen
- Selbst-Schutz
- Enttarnung der konstruierten Logik des inneren Richters
- Definition des Lernbedarfs des inneren Richters
- Innerer Machtwechsel
- Selbststeuerung

10 X DIENSTAGS

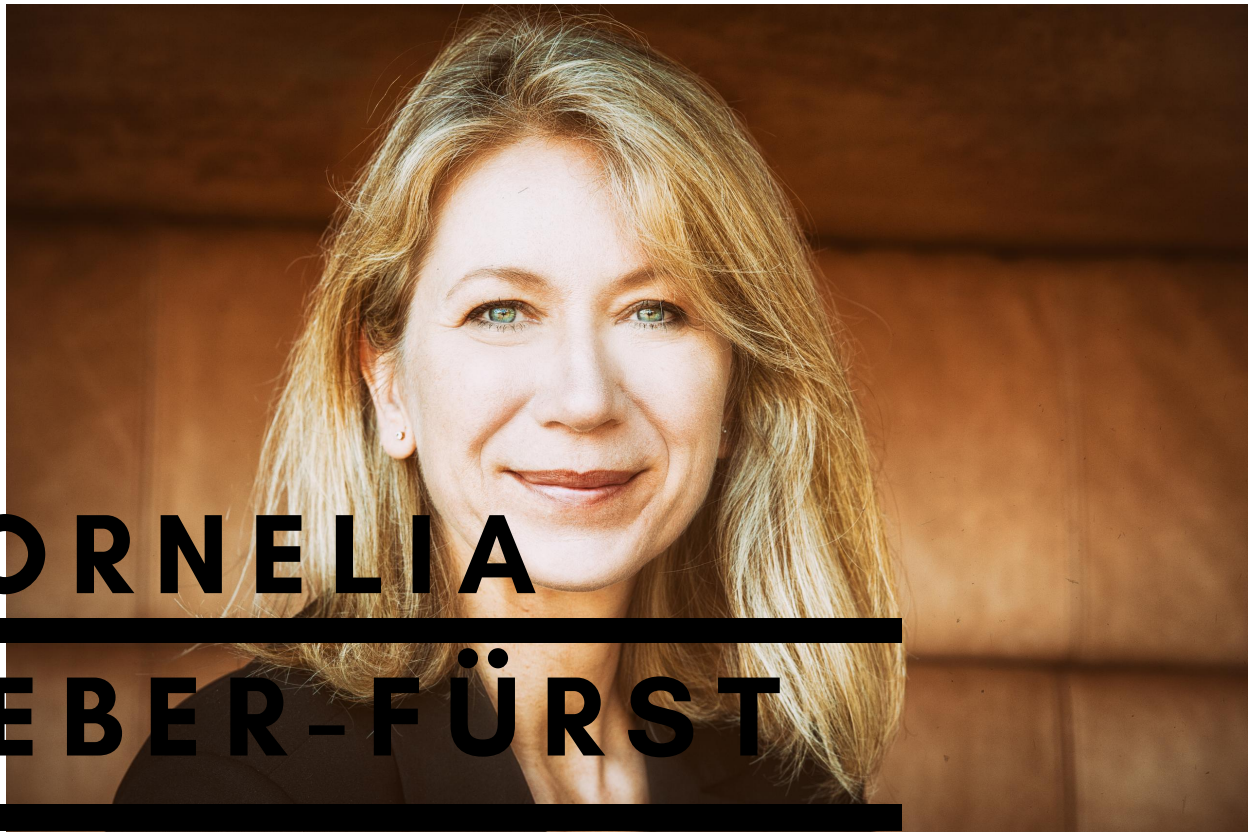
19:30 - 21:00 H

ONLINE

TERMINE:
29.09.20
06.10.20
13.10.20
27.10.20
10.11.20
17.11.20
24.11.20
01.12.20
08.12.20
15.12.20

INFORMATION UND ANMELDUNG

- Kostenfreies telefonisches, virtuelles oder persönliches Vorgespräch
- Preis: Privatzahler 10 x 58,- € (inkl. 16% MWST),
  Firmen 10 x 90,- € (zzgl. 16% MWST)
- begrenzte Platzanzahl, Anmeldeschluss: 22.09.20
- Bei Interesse oder gleich zur Anmeldung genügt eine einfache Nachricht an info@weber-fuerst.com oder
  Tel. 0170-8606069
- www.weber-fuerst.com



CORNELIA WEBER-FÜRST

- Master Certified Coach, MCC
- Trainerin für Führung und Persönlichkeit
- Coach-Ausbilderin und Coach-Assessorin
- Haupt-Autorin des Buchs „Potenzialorientiertes Coaching“ und Co-Autorin des Buchs „A World Book of Values“
- Autorin vieler Artikel zum inneren Richter und Persönlichkeitsthemen